

FORMATO 1

		CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL		COD: Versión: 02 APROBADO: 24/01/2020	
REF: ANEXO 2 R.M. 312 - 2011 /MINSA					
Tipo de examen:		☐ Pre Ocupacional	☒ Periódico	☐ Temporal	
		☐ Reubicación	☐ Otros		
Fecha de examen :		01/03/2023			
Titular minero:		NEXA RESOURCES PERU S.A.A.			
Empresa contratista:		JRC TRANSPORTES & SERVICIO			
Apellidos y Nombres:		TORIBIO HERNANDEZ , MAX ANTONIO			
Documento de Identidad		19249877	Edad (años):	48	Género ☒ M ☐ F
Puesto que postula (solo preocupacional):					
Ocupación actual o última ocupación:		conductor tipo I			
Exámenes complementarios según RIESGOS OCUPACIONALES del puesto de trabajo :					
	NO	SI		NO	SI
Op Eq móviles y vehic		☒	Trabajos Altura > 1.8 m		☒
Espacios confinados	☒		Instalaciones electricas	☒	
Manipulador de Alimentos	☒		Bloqueo/aislam. energia		
			Brigadistas/Rescatistas		☒
			Voladura		☒
			Dosaje de Metales Pesados		☒
APTITUD MÉDICA					
Para el puesto de trabajo y sus riesgos ocupacionales					
APTITUD ☐		RESTRICCIONES Uso permanente de lentes correctores.			
APTITUD CON RESTRICCIÓN ☒					
NO APTO ☐					
Grupo sanguíneo y factor Rh (sólo preocupacional):					
Recomendaciones: - recomienda dieta baja en grasas, harinas, ejercicio físico y evaluación por nutrición. - recomienda control anual por cardiología - recomienda uso de lentes correctores y control oftalmológico anual - recomienda uso permanente de lentes correctores y control oftalmológico anual.			  Dr. Juan José Retamozo Padilla Médico de salud ocupacional CMP: 040850 / RNE: 030270 Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174 S.G NATCLAR S.A.C		
RESTRICCIÓN: Uso permanente de lentes correctores. - RECOMIENDA uso de EPP auditivo estricto a ruido mayor de 80 dB. - recomienda control anual y uso de protector respiratorio. - recomienda evaluación por dermatología. - recomienda restauraciones de las piezas.					
APTITUD EMITIDA SERVICIO DE SALUD OCUPACIONAL DEL TITULAR					
REF: Art. 118 D.S. 024 - 2016 EM					
APTO ☐		APTO CON RESTRICCIÓN ☐		NO APTO ☐	
Sello y firma de Médico Ocupacional Servicio Médico de la Unidad					



INFORME MEDICO OCUPACIONAL

Código:
Fecha:
Versión:

I. DATOS DE FILIACIÓN

Nombres y apellidos: TORIBIO HERNANDEZ , MAX ANTONIO

Edad: 48

Puesto: conductor tipo I

Empresa : JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.

CSO: S.G. NATCLAR S.A.C.

Médico: RETAMOZO PADILLA, JUAN JOSE

Fecha
Atención : 01/03/2023

II. ANTECEDENTES MÉDICO PERSONALES

- Paciente niega antecedente de hipertensión arterial. Refiere no tomar medicamentos.

III. ANTECEDENTES PATOLÓGICOS FAMILIARES

PAPÁ : NO REFIERE

MAMÁ : NO REFIERE

HERMANOS : NO REFIERE

IV. HÁBITOS

1. Consumo de tabaco Nada

2. Consumo de alcohol Bebedor - Alcohol/Mes.

3. Actividad física - . ()

V. EVALUACIÓN MÉDICA

ANAMNESIS:

Síntomas: Paciente refiere no presentar ningún tipo de síntomas, niega alguna patología.

Relato:

ANTROPOMETRÍA:

TALLA 167.00 cm

PESO 97.00 Kg

IMC 34.70 Kg/cm2

FUNCIONES VITALES:

P.A.S: 120 mmHg

P.A.D: 60 mmHg

Frecuencia cardiaca: 60 puls/min

Frecuencia Respiratoria: 18 resp/min

Sat. O2: 99 %

EXAMEN FÍSICO:

Alterado

RESULTADOS DE LABORATORIO:

GLUCOSA 92.4 mg/dL

HEMOGLOBINA 15.9 g/dL

HEMATOCRITO 46.7 %

AUDIOMETRIA:

OD: Hipoacusia Neurosensorial Leve

OI: Hipoacusia Neurosensorial Leve

ESPIROMETRIA:

No aplica

RADIOGRAFÍA DE TÓRAX:

Sin Alteraciones: Placa Radiograficamente Normal.



INFORME MEDICO OCUPACIONAL

Código:
Fecha:
Versión:

VI. HALLAZGOS Y RECOMENDACIONES

Diagnósticos CIE 10		Recomendaciones
E66	Obesidad	Obesidad Tipo I. Se recomienda dieta baja en grasas, harinas, ejercicio físico y evaluación por nutrición.
R00.1	Bradicardia, no especificada	Electrocardiograma bradicardia sinusal asintomatico se recomienda control anual por cardiología
H52.4	Presbicia	Presbicia corregida. Se recomienda uso de lentes correctores y control oftalmologico anual
H52	Trastornos de la acomodación y de la refracción	Ametropia corregida. Se recomienda uso permanente de lentes correctores y control oftalmologico anual. RESTRICCIÓN: Uso permanente de lentes correctores.
H90.3	Hipoacusia neurosensorial, bilateral	Hipoacusia neurosensorial, bilateral leve. SE RECOMIENDA uso de EPP auditivo estricto a ruido mayor de 80 dB.
Z01.6	Examen radiológico, no clasificado en otra parte	Radiografía de torax postero anterior normal. Se recomienda control anual y uso de protector respiratorio.
B35.1	Tiña de las uñas	Onicodistrofia pedia bilateral. Se recomienda evaluacion por dermatologia.
K08.1	Pérdida de dientes debida a accidente, extracción o enfermedad periodontal local	Ausencia de pieza. Pieza: 2.2. Paciente portadoe de prótesis fija (PF).
K02.0	Caries limitada al esmalte	Caries de esmalte. Piezas: 1.7; 1.6; 2.6; 2.7; 3.7; 3.6; 4.7, 4.8. Se recomienda restauraciones de las piezas.



Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

Firma y Sello Médico ocupacional CSOA

CONSTANCIA DE SUFICIENCIA MEDICA PARA
TRABAJO EN ALTURA

Se hace constar que el Señor(a):

TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO identificado con DNI Nro. **19249877**, de la empresa **JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.**, ha sido evaluado, estando **APTO** para efectuar trabajos en por encima de 1.80 mts, con el cargo de **conductor tipo I**.

A su vez se hace constar que se le ha informado sobre los resultados Médicos Ocupacionales que se le practicaron en la fecha.

La vigencia de este examen es del **1/03/2023** al **29/02/2024**.



Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

Firma y Sello del Médico Ocupacional
RETAMOZO PADILLA, JUAN JOSE

Fecha y Hora : 1/03/2023 17:10

LIMA , miércoles, 1 Marzo, 2023

ART. 102 del Reglamento 005-2012, art. 71 de la Ley 29783.

CONSTANCIA DE MANEJO



Se hace constar que el Señor(a):

TORIBIO HERNANDEZ, MAX ANTONIO identificado con **DNI Nro. 19249877**, personal de **JRC TRANSPORTES & SERVICIOS S.A.C.** cumplió con el examen de **MANEJO**, estando **APTO CON RESTRICCIONES** para conducir.

A su vez se hace constar que se le ha informado sobre los resultados Médicos Ocupacionales que se le practicaron en la fecha.

CS-HC-C0000440389
01152023013040

FECHA: 01/03/2023

HORA: -



Dr. Juan José Retamozo Padilla
Médico de salud ocupacional
CMP: 040850 / RNE: 030270
Lector OIT: 22R72-1306930460-18-174
S.G NATCLAR S.A.C

LIMA ,miércoles, 1 de Marzo de 2023

ART. 102 del Reglamento 005-2012, art. 71 de la Ley 29783.